**МЕНЮ**

**16 сентября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | выход блюд | белки  | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| салат из капусты | 100 | 1,71 | 8 | 5 | 82 | **6** |
| Борщ | 200 | 11,71 | 4 | 15 | 83 | **128** |
| котлета | 100 | 10,48 | 9 | 3 | 180 | 31 |
| вермишель отварная | 200 | 7,54 | 9 | 58 | 168 | 315 |
| чай | 200 | 0,56 | 0 | 22 | 46 | 278 |
| хлеб | 50 | 13,5 | 0 | 7 | 78 | 212 |
| батон | 30 | 2,1 | 0 | 18 | 104 | 212 |
| апельсин | 100 | 2 | 1 | 29 | 9 |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова